

Programma Life Coaching

MODULO 1

Il primo dedicato esclusivamente al coaching. Una formazione in Life Coaching completa, che non solo ti permette di acquisire le competenze necessarie per svolgere la professione di coach, ma anche di portare il coaching nella tua professione. Imparerai:

Competenze fondamentali di coaching

Metodologie di approccio

Tecniche di ascolto attivo

Uso del linguaggio come leva per sbloccare credenze limitanti

Strumenti per accompagnare la persona all'ascolto di sé

Tecniche olistiche integrative alla professione di coach

Strumenti per elevare il dialogo interiore

Autopromozione e Marketing.